

Rundbrief Februar 2025 Christian Hackbarth-Johnson

Aus gesundheitlichen Gründen musste ich meine Seminare im Februar absagen, um mich zu erholen und neu auszurichten. Ende Januar hatte ich einen seltsamen Gedächtnisausfall und kam zur Beobachtung ins Krankenhaus. Als Ursache stellte sich ein sehr erhöhter Blutdruck heraus. Damit verknüpfte sich dann auch noch mein altes chronisches Bauchleiden. Durch geistige, menschliche und medizinische Hilfe hat sich alles wieder beruhigt, und ich schaue darauf, dass die Besserung auch nachhaltig ist. Ein Punkt wird sein, dass ich meine Tätigkeiten reduziere und weniger Seminare anbiete. Das wird aus mir, so hoffe ich, einen besseren (und gesünderen) Lehrer machen. Und vielleicht kommen dann auch mehr Leute in weniger Seminaren.

Im März werde ich wieder meine Seminartätigkeit wieder aufnehmen, zunächst mit dem **Ranfter-Retreat-Zen-WE** (7.-9.3.) im Zentrum Ranft/CH, es folgt das neu angesetzte **Yoga-Seminar in Berlin** im buddhistischen Zentrum Lotos-Vihara. Ich würde mich sehr freuen, wenn sich dafür ausreichend Teilnehmer:innen anmelden würden (insb. die Berliner Freunde). Allein um die Unkosten zu decken, müssten mindestens 10 Personen teilnehmen. *Wenn ihr Leute in Berlin kennt, die sich dafür interessieren könnten, wäre es sehr schön, wenn ihr den Hinweis weitergeben würdet!* Siehe dazu unten den Link.

Besonders hinweisen möchte ich auch auf die **Via-Mundi-Tagung** (1.5.-4.5.) im Kloster Untermarchtal, wo ich zusammen mit Franziska Dieterle einen Vortrag mit dem Titel „*Liebe machen, Liebe tun, Liebe sein*“ halten werde. Franziska ist eine ehemalige Franziskanerin, die schon seit vielen Jahren auch bei Via Mundi dabei ist. Das Thema der Tagung ist „Was die Welt zusammenhält“, womit wir auf unsere Weise auf die eklatante Spaltung in unseren Gesellschaften antworten möchten.

Ebenso will ich auf das erste gemeinsame Seminar mit meiner Frau Laurie Johnson im Domicilium/Weyarn mit dem Titel „**Wege zur Seele**“ hinweisen. Darin verbinden wir Meditation in Stille und geführt mit Übungen zur erweiterten Wahrnehmung und erkunden unsere Beziehung zu uns selbst sowie zu Himmel und Erde, Pflanzen und Tieren und anderen Wesenheiten.

Neu in diesem Jahr ist auch ein **Yoga-Retreat** in der Yogajurte bei Lassing in der Zentralsteiermark (27.7.-2.8.). Ich schwanke noch mit dem Thema, neige im Moment zur Taittiriya-Upanishad statt zu den Yoga-Sutren von Patanjali. Weitere Information dazu folgen, sobald die Jurte gebaut ist. Voranmeldungen nehmen ich und Hannes Schörkmeier (schoerki84@gmail.com) entgegen.

Ein Urlaubstipp zwei Wochen davor: das spirituelle Sommercamp im Zentrum Ranft/Schweiz (13.-18.7.).

Zum Schluss ein Zitat aus der Taittiriya Upanishad, das die Nicht-Dualität aller Ebenen der Wirklichkeit mit dem Göttlichen preist – hier umschrieben mit Seligkeit (ānanda) - und uns Lebensmut zuspricht:

„Wer könnte leben, wer könnte atmen, wenn der Raum (ākāsha) nicht von Seligkeit (ānanda) gefüllt wäre.“

Termine 2025

12.2. Zen-Meditation und Yoga - offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-25-0500/>

26.2. Zen-Meditation und Yoga - offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-25-0501/>

7.-9.3. Zen mit Yoga. Ranfter Retreat, Zentrum Ranft/Schweiz. Info und Anmeldung: <https://zentrumranft.ch/event/ranfter-retreat-mit-christian-hackbarth-johnson-zen-mit-yoga-maerz25/>

12.3. Zen-Meditation und Yoga - offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-25-0921/>

22.-23.3. Yoga – Integration von Körper, Seele und Geist. Übungs-WE im Lotos-Vihara Berlin. Weitere Informationen: <https://www.hackbarth-johnson.de/YogaseminarBerlin.php>. Anmeldung mit: yoga-lotos-vihara@posteo.de

26.3. Zen-Meditation und Yoga - offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-25-0922/>

2.-6.4. Yoga und Meditation. Einführung in den spirituellen Weg des Yoga im Domicilium/Weyarn. Info und Anmeldung: <https://domicilium.de/zen-spiritualitaet-bildung/kurs/yoga-und-meditation-einfuehrung-krishnamacharya-spirituell-asana-pranayama-bhagavadgita-christian-hackbarth-johnson/>

9.4. Zen-Meditation und Yoga - offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-25-0923/>

30.4.-4.5. Was die Welt zusammenhält. Via Mundi Tagung im Kloster Untermarchtal. Dabei Vortrag gem. m. Franziska Dieterle „Liebe machen, Liebe tun, Liebe sein“. Info und Anmeldung: <https://via-mundi.net/naechste-tagung/>

14.5. Zen-Meditation und Yoga - offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-25-0924/>

16.-18.5. Zen-Meditation und Yoga. Übungs-WE im Buddhahaus Stadtzentrum München. Info und Anmeldung: <https://buddhahaus-muenchen.de/event/christian-hackbarth-johnson-zen-meditation-und-yoga-wochenende-fuer-anfaenger-und-geuebte-kurs-w-11/>

28.5. Zen-Meditation und Yoga - offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-25-0925/>

9.-13.6. Permakultur-Engagementwoche mit Yoga im Zentrum Ranft/Schweiz. Info und Anmeldung: <https://zentrumranft.ch/event/permakultur-engagementwoche-juni25-2-2/>

18.6. Zen-Meditation und Yoga - offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-25-0926/>

25.-30.6. Wege zur Seele. Spirituelle Selbsterfahrung, gem. m. Laurie Johnson im Domicilium/Weyarn; <https://domicilium.de/zen-spiritualitaet-bildung/kurs/wege-zur-seele-spirituelle-selbsterfahrung-verbundenheit-intuition-kreativitaet-meditation-rituale-gespraech-achtsamkeit-reflexion-christian-hackbarth-johnson-laurie-ann-johnson-juni/>

9.7. Zen-Meditation und Yoga - offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-25-0927/>

13.-18.7. Spirituelles Sommercamp im Zentrum Ranft/Schweiz. Info und Anmeldung: <https://zentrumranft.ch/event/sommercampus-2025/>

27.7.–2.8. Yoga-Retreat zur Taittiriya-Upanishad („Die fünf Selbste bzw. Ebenen der Wirklichkeit“) in der Yoga-Jurte bei Lassing/Steiermark. Link noch nicht geschaltet. Voranmeldung bei: chackbarthj@hotmail.com oder Hannes Schörkmeier (schoerki84@gmail.com).

17.9. Zen-Meditation und Yoga - offene Meditationsgruppe, 18:30-20:30 Uhr, St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: <https://www.virgil.at/bildung/veranstaltung/zen-meditation-und-yoga-25-0928/>

19.-26.9. Zen-Sesshin mit Yoga in Puregg/A. Info und Anmeldung: <https://www.puregg.at/de/seminare.html?eventid=446>

26.9.-28.9. 8. Ranfter Gespräche zum Thema „Spirituelle Erfahrungen und deren Integration“ im Zentrum Ranft/CH Dabei werde ich einen Vortrag zum Thema halten. Link noch nicht geschaltet. Wenn geschaltet, dann unter: <https://zentrumranft.ch/ranfter-gespraech/>

1.-5.10. Heiligkreuztaler Begegnungstage, wo ich erstmals einen Workshop anbieten werde: <https://www.christliche-besinnungstage.de/>

15.-19.10. Zen-Sesshin mit Yoga in der Neumühle/Saarland; Info und Anmeldung: https://neumuehle-saar.de/veranstaltung/25_202003-zen-sesshin-mit-yoga-282/?occurrence=2025-10-15

29.10.-2.11. Zen-Sesshin mit Yoga im Domicilium/Weyarn. Info und Anmeldung: <https://domicilium.de/zen-spiritualitaet-bildung/kurs/zen-und-yoga-meister-dogen-zazen-sitzen-sesshin-retreat-christian-hackbarth-johnson/>

17.-21.12. Zen und christliche Mystik, Sesshin in St. Virgil/Salzburg. Info und Anmeldung: Link noch nicht geschaltet.

Die aktuellen Veranstaltungen sowie eine pdf-Version dieses Rundbriefs findet ihr auch auf meiner Homepage: [www. https://www.hackbarth-johnson.de/Aktuelles.php](http://www.hackbarth-johnson.de/Aktuelles.php)

Christian Hackbarth-Johnson
Konrad-Adenauer-Str. 22, D- 85221 Dachau
Tel: 0049-(0)8131-3174051, 0049-(0)1575-5870009
christian@hackbarth-johnson.de; www.hackbarth-johnson.de

Datenschutzerklärung: Die gespeicherten Daten (Name und E-Mail-Adresse) werden ausschließlich für die Versendung meines Rundbriefes verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Wer keine Rundbriefe mehr erhalten möchte, schreibe mir bitte eine entsprechende E-Mail. Er / Sie wird dann aus der Adressendatei gestrichen.